

Guías de Preparación para Kindergarten

del Distrito Escolar de Sunnyvale

La preparación para el Kindergarten significa que su hijo tiene las habilidades sociales, emocionales, físicas y de pensamiento para tener éxito en la escuela. Está bien si su hijo no tiene todas las habilidades descritas a continuación. Cada niño es único en los plazos del desarrollo, con habilidades y fortalezas que emerge de manera diferente. Esta guía se ofrece a los padres para fomentar las habilidades mencionadas a continuación en el hogar, como una preparación para la escuela.

Salud y Bienestar

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Mis vacunas están al día
- Tengo buena salud oral y he visitado a mi dentista
- Estoy bien descansado (10-12 horas de sueño por noche)
- Puedo abrochar mis pantalones y poner mi chaqueta
- Puedo patear pelotas, saltar en un pie y subir una escalera en el parque
- Puedo comer, lavarme las manos, sonarme la nariz, y usar el baño por mí mismo
- Hago al menos 60 minutos diarios de ejercicio y juego activo
- Mi uso de computadoras, teléfonos inteligentes y televisión está limitado a dos horas por día



Las familias crean una base sólida para que los niños tengan éxito en la escuela.

El Distrito Escolar de Sunnyvale cree que las alianzas fuertes con los padres son clave para desarrollar el potencial completo del estudiante.



Desarrollo Social y Emocional

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Tomo turnos, comparto y ayudo a otros
- Me mantengo enfocado y presto atención por 10-15 minutos a la vez
- Puedo seguir intentándolo, con apoyo, incluso cuando no sepa hacer algo
- Puedo trabajar y jugar independientemente y en grupo
- Puedo calmarme cuando me siento frustrado

Estudiantes del Idioma Inglés Como Segunda Lengua

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Mi familia pasa mucho tiempo hablando y jugando conmigo en mi idioma materno
- Mi familia comparte muchos tesoros familiares conmigo, como música, cuentos, tradiciones y comida
- Estoy aprendiendo nuevas palabras en inglés
- Voy a la biblioteca semanalmente y obtengo nuevos libros de ilustraciones

Habilidades Lingüísticas

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Escucho y entiendo el significado de las palabras, historias y canciones
- Uso palabras para hablar de pensamientos, deseos, necesidades y sentimientos
- Puedo decir o cantar canciones familiares y canciones infantiles
- Tengo una base sólida en mi lengua materna, que puede ayudarme a aprender inglés, si no lo sé
- Sigo las indicaciones de uno y dos pasos por ejemplo, "Por favor, recoja su plato y póngalo en el fregadero."



Lectura y Escritura

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Me gustan los libros y las historias
- Puedo usar un crayón o lápiz
- Sé cómo usar un libro; por donde empezar, por donde dar vuelta las páginas, y que las imágenes y las palabras cuentan una historia
- Conozco algunas de las letras del alfabeto
- Puedo escribir algunas de las letras de mi nombre
- Conozco palabras que riman como *pat, hat, cat, bat*

Pensamiento Matemático

Estoy listo para la escuela cuando ...

- Puedo contar 10 objetos correctamente (por ejemplo, en respuesta a "Ponga por favor 10 bloques en el canasto.")
- Conozco colores primarios como rojo, azul y amarillo, y formas tales como un círculo, un cuadrado y un triángulo
- Puedo clasificar los cubiertos en cucharas, cuchillos y tenedores
- Puedo armar un rompecabezas a través de prueba y error
- Puedo clasificar cuentas en un collar en un patrón rojo-amarillo-rojo-amarillo
- Puedo organizar cuatro objetos desde el más pequeño al más grande



819 W. Iowa Avenue, Sunnyvale, CA 94086
408.522.8200 • www.sesd.org



Sunnyvale School District



@SunnyvaleSD



Sunnyvale School District